

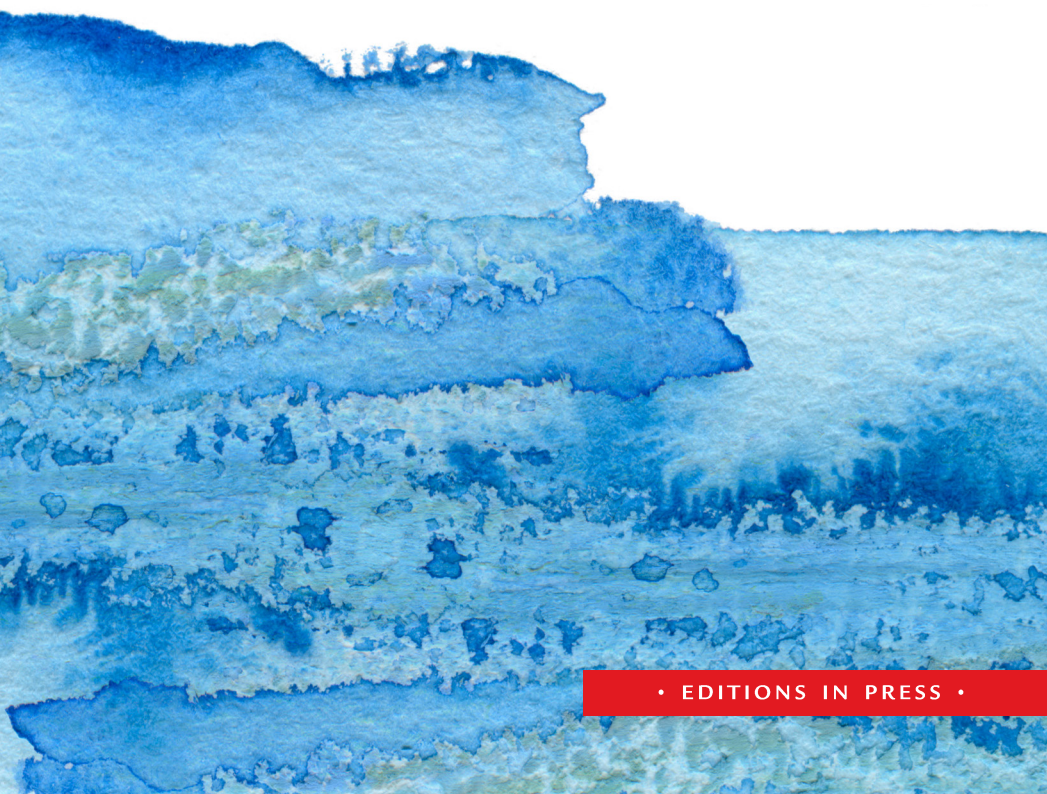
COLLECTION

O U V E R T U R E S P S Y

Le rêve-éveillé

De l'imaginaire à l'inconscient

Nicole Fabre



• EDITIONS IN PRESS •

Le rêve-éveillé

De l'imaginaire à l'inconscient

ÉDITIONS IN PRESS
74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris
Tél. : 09 70 77 11 48
www.inpress.fr

LE RÊVE-ÉVEILLÉ. DE L'IMAGINAIRE À L'INCONSCIENT.

ISBN 978-2-84835-558-0

© 2019 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Fanny Kalinine

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Le rêve-éveillé

De l'imaginaire à l'inconscient

Nicole Fabre



Sommaire

Avant-propos	7
Chapitre 1. Le rêve-éveillé de Desoille	9
À l'origine	10
Chez Caslant	13
La méthode Desoille	14
Références à Freud.....	16
Desoille, un chercheur	19
Chapitre 2. Les Années folles, le surréalisme, la philosophie et Desoille	23
Breton, Soupault, Aragon et les autres	23
Un vague de rêves.....	28
Léon Daudet et le rêve-éveillé	31
La passion-Bergson.....	33
Chapitre 3. Les Années folles, la métépsychie et Desoille	37
Avant les Années folles, les tables tournantes	37
Hélène Smith et Flournoy	38
L'institut métépsychique et les spirites.....	41
Caslant et le développement des facultés supranormales	43
Chapitre 4. Les Années folles, l'hypnose, la psychanalyse et Desoille	47
Freud et l'hypnose.....	47
Berheim Liebault et la suggestion	48
La psychanalyse fait son entrée en France	51
Le marxisme et Pavlov.....	53
Chapitre 5. Synthèse et ouvertures	57
La question de la suggestion.....	57
Transfert, relation de confiance et cocréation.....	58
Transmission de pensée et inquiétante étrangeté du double	60
Suggestion et psychagogie.....	61
Le monde de l'image	63
Préoccupations humanistes: l'attrait du marxisme.....	67
Chapitre 6. Du rêve-éveillé en psychothérapie au rêve-éveillé en psychanalyse	71
Le temps de la directivité.....	72
Un peu d'histoire.....	76
La décade du Bleu Léman.....	79

Mon expérience de rêve-éveillé chez Desoille	80
Vers le soi caché, par le rêve-éveillé en séance	83
Chapitre 7. Image, imaginaire, imagination	85
Sartre: imaginaire et imagination	86
Le statut de l'image chez Bergson	88
Bachelard et l'imaginaire.....	90
L'analysant, un poète?	91
Une poétique, une fulgurance	93
Un monde qui s'ouvre.....	94
Chapitre 8. Se déplacer dans l'espace imaginaire	97
Imaginaire de l'espace	98
Rituels de passage	99
Projection et introjection du symbolique	101
L'alchimie de l'espace et du temps	102
Chapitre 9. Le rêve-éveillé en séance: une dramatique	105
Une étrange réponse à la demande du patient.....	106
Quand le récit de rêve devient un rêve-éveillé	108
Inventer le rêve-éveillé	110
Tout cela est un jeu.....	112
Chapitre 10. Vers un soi archaïque.....	115
Freud et la régression	116
Le bébé s'invite dans la cure.....	118
Peinture et biberons	120
Quelques extraits de rêve-éveillé	122
Folie partagée	124
Les vécus dits mystiques.....	125
Chapitre 11. Vers un soi de désir	129
L'espace potentiel est l'espace de tous les possibles.....	129
Le rêve est l'espace du désir	131
Désir déguisé, désir révélé, désir déployé.....	134
Au cœur du rêve-éveillé, la sublimation du désir	136
Chapitre 12. Imaginaire partagé	139
Concepts	139
Particularités de l'analyse rêve-éveillé.....	142
Risques et richesses	144
On va pouvoir se séparer	146
Bibliographie.....	149

Avant-propos

Ce livre dit ma reconnaissance envers tous ceux avec qui j'ai marché dans l'obscur désespérance et dans l'éblouissement d'une lumière entraperçue.

Envers Robert Desoille qui m'a appris à utiliser cette puissance de l'imaginaire qu'enfant j'avais découverte mais dont j'ignorais où elle m'emmènerait, Gaston Bachelard et ces philosophes, ces psychanalystes qui m'ont aidée à penser le rêve-éveillé en séance, mes collègues avec qui j'ai partagé doutes et enthousiasmes, recherche et goût de la transmission, ma sœur grande organisatrice de nos jeux imaginaires, conteuse merveilleuse de mon enfance.

Merci à Charles Perrault, aux frères Grimm, à Hans Christian Andersen. Et merci à Pinocchio l'enfant terrible au bon cœur, à Gerda la petite fille à l'amour plus puissant que les glaces de la Reine des Neiges, à Nils Holgerson dans son ciel immense, à Cendrillon et au Prince Crapaud. Merci au Bon Petit Diable, à Sophie-des-malheurs, au Chat Botté et à Barbe Bleue.

Merci enfin à tous les Pinocchio, Gerda, Sophie, Reines, Rois et Princes, Chats avec ou sans bottes qui ont fait et font avec moi un bout de ce chemin qui est notre chemin de vie.

Le rêve-éveillé De l'imaginaire à l'inconscient

L'imaginaire ne permet-il pas d'accéder, mieux que toute approche scientifique, à la connaissance du non-connu, le non-conscient ? Comme une sorte de raccourci pour mieux approcher de l'inconscient.

Nombre de psychanalystes aujourd'hui reconnaissent à l'imaginaire sollicité au cœur de la cure un pouvoir spécifique de mobilisation de l'inconscient. Ils mettent en place, dans le cadre des séances, un temps de rêve-éveillé. On parle alors d'analyse-rêve-éveillé ou de rêve-éveillé analytique.

Cette pratique, cette évolution, s'inscrivent dans une histoire. Nicole Fabre se propose de retracer cette histoire, depuis la naissance du rêve-éveillé en psychothérapie, tel que nous l'a présenté son créateur Robert Desoille au début du xx^e siècle, jusqu'à ses développements actuels.

Nicole Fabre a consacré sa vie de psychanalyste à explorer le rêve-éveillé en séance. Espace imaginaire, jeu, liberté, désir déployé, enfance, conte, poésie... Elle dévoile les facettes infinies du rêve-éveillé et nous montre comment cette approche peut aider le patient en souffrance.

Un livre puissant. L'expérience de toute une vie qui nous est donnée en partage dans cet ouvrage.

Psychanalyste, Nicole Fabre a largement développé le « rêve-éveillé-en-séance », qui est un moyen d'accéder à l'inconscient lors d'une cure psychanalytique. Elle a cofondé et présidé le GIREP : Groupe International du Rêve-Éveillé en Psychanalyse, un groupe de psychanalystes qui utilisent et étudient ce processus. Elle est l'auteure d'une trentaine d'ouvrages.

20 € TTC France

ISBN: 978-2-84835-558-0

Visuel de couverture : © Liliia – Fotolia.com



9 782848 355580

• EDITIONS IN PRESS •

www.inpress.fr