



GROUPE INTERNATIONAL DU REVE-EVEILLE EN PSYCHANALYSE

ATELIER DE L'IMAGINAIRE

MOBILISER LES RESSOURCES DE L'IMAGINAIRE EN GROUPE

Présentation

Il est des patients « *qui recherchent de l'aide pour rêver leur expérience impossible à rêver et irrêvable* »¹, pris dans des vécus dont ils n'ont pas de représentation. Le travail thérapeutique suppose alors que le thérapeute lui-même puisse s'appuyer sur son propre espace de créativité. Or celui-ci est parfois mis à mal, ou peu sollicité.

Il s'agit donc ici de proposer un dispositif permettant d'ouvrir un espace pour l'imaginaire et son potentiel dynamisant, afin de remobiliser des ressources psychiques figées par des cliniques opératoires, psychotiques, de l'agir, de la somatisation. Cela peut permettre secondairement que le praticien ouvre un peu plus cet espace pour lui-même et avec son patient, et favorise ainsi un processus dans lequel il devient possible de « *commencer à penser ce qui ne pouvait pas encore l'être.* »²

Qui sommes-nous ?

Le GIREP, Groupe International du Rêve-Eveillé en Psychanalyse, est un groupe de psychanalystes qui utilisent les ressources du rêve-éveillé dans un aménagement particulier de la cure analytique classique.

Le rêve-éveillé, proposé lors de certaines séances, s'inscrit dans le champ analytique en tant que moyen privilégié d'accès à l'inconscient, ouvre un espace de figuration et favorise un processus de reprise avec le mouvement interne pulsionnel. Notre longue expérience nous a montré que pour des patients figés dans des problématiques moins névrotiques, c'est le processus-même du rêve qui est sollicité comme possibilité de remettre du jeu et de tisser du sens. Le psychisme de l'analyste ou du thérapeute s'offre alors, comme la fonction alpha de Bion, comme étayage au travail de figuration du patient.

C'est cette posture interne du thérapeute que nous souhaitons mettre au travail dans la proposition d'Atelier de l'Imaginaire.

¹ T Ogden : « *cet art qu'est la psychanalyse* » éd Ithaque

² S Tisseron : « *comment Hitchcock m'a guéri* » éd Albin Michel

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

1. Le matin de 10h à 12h30 :

Expérience imaginaire partagée

Il s'agit d'un temps d'exploration et de découverte d'un espace imaginaire partageable en groupe. Pour se familiariser avec ce langage particulier, à partir d'un thème donné par l'animatrice, chacun choisira un personnage, et construira avec les autres un récit « rêvé » en commun. L'objectif est de permettre une expérience dans le registre de l'imaginaire, sans que soient évoquées les histoires personnelles, et d'ouvrir une attention particulière en soi au travail de l'imaginaire et du rêve. Un temps de reprise, d'échange sur ce qui s'est vécu, conclura cette première étape.

2. L'après midi de 14h à 16h30

Approfondissement et synthèse

C'est un temps d'association et d'élaboration en lien avec l'expérience clinique de chacun. Sans rupture avec l'expérience partagée du matin, l'association en image sera plus particulièrement sollicitée, et permettra de rester dans le même champ de langage et d'écoute : celui de l'imaginaire.

Il s'agira aussi de mettre en évidence des processus particuliers liés à l'image, à l'imaginaire, au travail de figuration, à sa potentialité ainsi qu'à ses limites. Une question conclusive pourrait être : Sous quelles modalités utiliser ce langage imaginaire avec nos patients ?

Animatrices :

Bénédicte BERRUYER-LAMOINE, psychologue clinicienne, psychanalyste membre titulaire du GIREP, D.U. Analyse de la Pratique, Lyon 2.

Jacquelyne BRUN, psychologue clinicienne, psychanalyste membre titulaire du GIREP, psychodramatiste.

Myriam CASES-JOLINON, psychanalyste membre titulaire du GIREP, formatrice en relaxation. Recherche et animations de groupe : médiations corporelles, imaginaire, interculturel.

Agnès HUSSMANN, Psychologue clinicienne, psychanalyste membre titulaire du GIREP.

Isabelle VIGNERON PINÇON, Psychologue clinicienne, psychanalyste membre titulaire du GIREP.

Tarif de la journée : 80€ ; formation continue 100€.

(Participants au séminaire de formation du GIREP : 40€)

Pour tous renseignements, s'adresser à Bénédicte BERRUYER-LAMOINE : 04 78 28 68 35

GIREP

80 rue de Vaugirard, 75006 Paris .